



**SCHNELL.
EINFACH.
GESUND.**

KÜRBISSUPPE MIT INGWER

ZUTATEN FÜR 2 PERSONEN

600-800 g Hokkaido-Kürbis, 400 ml Kokosmilch, walnussgroße Ingwerknolle, zwei kleine Zwiebeln, 1 l Gemüsebrühe

ZUBEREITUNG

1. Hokkaido-Kürbis und Zwiebeln klein schneiden und mit der Gemüsebrühe kochen.
2. Kleingeschnittenen Ingwer und Kokosmilch hinzugeben und pürieren.
3. Mit Salz, Pfeffer, Muskat und etwas Chili abschmecken und servieren.