



**SCHNELL.  
EINFACH.  
GESUND.**

## IMMUNBOOSTER SÄFTE- MENGENANGABEN FÜR 2 PERSONEN

### Morgentrunk mit Gold im Mund

- 2 Zitronen
- 2 EL Bio-Imkerhonig
- Prise Zimt, Chili, Kurkuma, Salz

### Grüner Wundertrank

- 500 g Stangensellerie
- 2 Birnen
- 2 Limetten
- Bio-Salatgurke
- 2 rote Beeten

### Orange-Rote-Beete-Saft

- 500 g rote Beete, gekocht und vakuumiert
- 2 mittelgroße Orangen
- 4 mittelgroße Karotten
- Prise Zimt und Kurkuma

### Apfel-Gurke-Minze-Saft

- 3 mittelgroße Äpfel
- 2 Bio-Salatgurken
- Handvoll frische Minze

### Apfel-Karotten-Ingwer-Saft

Zutaten (für 2 Personen), entsaften und umgehend trinken:

- 3 mittelgroße Äpfel
- 1 mittelgroße Orange oder Grapefruit
- 5 mittelgroße Karotten
- walnussgroßes Stück Ingwer