



**SCHNELL.
EINFACH.
GESUND.**

25 LEBENSMITTEL FÜR DEINEN KÜCHENVORRAT

- | | |
|---------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Kokosöl | <input type="checkbox"/> Chiasamen |
| <input type="checkbox"/> Olivenöl | <input type="checkbox"/> Haferflocken |
| <input type="checkbox"/> Apfelessig | <input type="checkbox"/> Kokosmilch |
| <input type="checkbox"/> Ingwer | <input type="checkbox"/> Stevia |
| <input type="checkbox"/> Knoblauch | <input type="checkbox"/> Proteinpulver |
| <input type="checkbox"/> Kaffee | <input type="checkbox"/> Imkerhonig |
| <input type="checkbox"/> Roh-Kakao | <input type="checkbox"/> Rote Beete |
| <input type="checkbox"/> Grüntee | <input type="checkbox"/> Hagebutten-
pulver |
| <input type="checkbox"/> Ingwertee | <input type="checkbox"/> Getrocknete
Heilpilze |
| <input type="checkbox"/> Kräutertee | <input type="checkbox"/> Gemischte
Nüsse |
| <input type="checkbox"/> Leinsamen | <input type="checkbox"/> Dosen-
Bohnen |
| <input type="checkbox"/> Reis & Hirse | <input type="checkbox"/> Dosen-
Sardinen |
| <input type="checkbox"/> Eier | |