



**SCHNELL.
EINFACH.
GESUND.**

ENTZÜNDUNGSHEMMENDE LEBENSMITTEL

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Ingwer | <input type="checkbox"/> Leinsamen |
| <input type="checkbox"/> Knoblauch | <input type="checkbox"/> Grünes Gemüse |
| <input type="checkbox"/> Kurkuma | <input type="checkbox"/> Artischocken |
| <input type="checkbox"/> Olivenöl | <input type="checkbox"/> Innereien wie Rinderleber |
| <input type="checkbox"/> Grüntee | <input type="checkbox"/> Kreuzblütler wie Brokkoli |
| <input type="checkbox"/> Kaffee | <input type="checkbox"/> Fisch & Meeresfrüchte |
| <input type="checkbox"/> Aloe vera | <input type="checkbox"/> Gewürze wie Zimt und Kardamom |
| <input type="checkbox"/> Kräuter | <input type="checkbox"/> Ginseng |
| <input type="checkbox"/> Kräutertee | |
| <input type="checkbox"/> Hagebutten | |
| <input type="checkbox"/> Apfelessig | |
| <input type="checkbox"/> (Heil-)Pilze | |